

A22 Psychische Belastungen

Antragsteller*in: Diözesanleitung

Text

1 Unsere Ziele:

2 Der Arbeitskreis Psychische Belastungen plant seit seiner Einrichtung nach der
3 DiKo 2019 die Durchführung des vom Arbeitskreis konzipierten Workshops
4 "#päckchentragen - Wenn Gefühle zur Herausforderung werden". Es gibt eine Reihe
5 weiterer Anliegen und Ideen die auf ihre Umsetzung warten aber erst nach der
6 Reflexion des Workshops in Angriff genommen werden sollen.

7 Diese Fakten solltest du kennen:

- 8 • Der AK Psychische Belastungen hat zu Beginn des Arbeitsjahres die
9 regelmäßigen Treffen eingestellt und wartete seitdem darauf, den Workshop
10 der im Nachgang des Antrages zum Thema auf der DiKo 2019 erarbeitet wurde,
11 durchzuführen.
- 12 • Neben dem Beitrag zum Kursangebot plant der AK weitere Projekte und
13 versteht sich als Ansprechgruppe für die Thematik, allerdings ruht auch
14 diese Agenda bis Erfahrungswerte aus dem Workshop gezogen werden können.

15 Positives

- 16 • #päckchentragen wurde endlich beim Workshopwochenende im Juni
17 durchgeführt. (Hurra!)
- 18 • Die 6 Teilnehmenden haben den Workshop überwiegend positiv bewertet und
19 auch die Schulungsteamer*innen haben den Austausch mit den
20 Teilnehmer*innen als wichtig und gewinnbringend wahrgenommen.
- 21 • Der Arbeitskreis ist voll von engagierten Menschen, die für das Thema
22 brennen, aber ist auch reflektiert und darauf bedacht seine Ressourcen
23 sinnvoll einzusetzen, weshalb die Entscheidung zunächst abzuwarten ohne
24 große Bedenken von allen Seiten gefallen ist.

25 Negatives

- 26 • Wir hätten den Workshop gerne schon früher durchgeführt und andere
27 Angebote mit dem Ziel von Austausch und Weiterbildung umgesetzt, aber die
28 Pandemie hat es schwierig gemacht den Bedarf abzufragen und wirkliche
29 Gesprächsangebote mit wirklicher Begegnung zu organisieren.

30 Wie soll es weitergehen?

31 Noch vor der Diözesankonferenz wird sich der Arbeitskreis getroffen haben um die
32 Durchführung des Workshops zu reflektieren und die Erfahrungen und Eindrücke für
33 die Weiterarbeit auszuwerten.

34 Mit den ersten Ferienfreizeiten und dem generellen Neustart in Präsenzangebote
35 ist noch einmal klarer geworden wie relevant das Thema für die Arbeit mit
36 Kindern und Jugendlichen und auch miteinander geworden ist. Ein Gesprächsangebot
37 um die Erfahrungen in den vergangenen Monaten aufzuarbeiten und die Möglichkeit
38 zur Weiterbildung von Gruppenleiter*innen stehen ganz oben auf der To-Do Liste.

39 Fragen an die Konferenz

- 40 • *Hättet ihr im Ortsverband Interesse als Leitungsrunde, d.h. bei euch vor*
41 *Ort, außerhalb des Workshopwochenendes, am Workshop #päckchentragen*
42 *teilzunehmen?*
- 43 • *Habt ihr Interesse an einer Möglichkeit mit anderen KjGler*innen über*
44 *Erfahrungen und Erlebtes ins Gespräch zu kommen? (In Form von einem*
45 *KjGestammtisch z.B.)*

46 Ansprechbar sind:

47 Lulu, Lucie